

健康警报：

2019新型冠状病毒肺炎 (COVID-19)

您近期曾乘坐过海上游轮或河道游轮

COVID-19是一种人传人的呼吸道疾病

请在海上或河道游轮行程结束后的14天内居家隔离, 并保持合理社交距离

请采取以下方式监控个人健康情况并保持合理社交距离：

1. 每天用体温计测体温两次, 并观察是否有发热症状。观察是否有咳嗽或呼吸困难等症状。
2. 居家隔离, 避免与他人接触。在14天隔离期内避免外出工作或学习。复工前, 与单位讨论工作情况。
3. 隔离期间切勿使用公共交通工具、乘坐计程车或拼车出行。
4. 避免前往人多嘈杂的地区(如商场、影院等), 减少聚众活动。
5. 在与他人的接触中保持距离(至少6英尺或2米)

如果患病该怎么做

如果有发热 (100.4°F/38°C及以上) 咳嗽或呼吸困难等症状：

- 寻求医学标准。请尽快打电话联系您的医生或急症室。
- 告诉医生您近期的活动范围及症状。
- 避免与他人接触。

如有其他原因(如透析)需要就医, 请先与医生电话沟通, 告知您近期海上或河内游轮行程的情况。

如果在健康监测方面有其他问题, 请联系您当地的公共健康专员。



通过查阅网站信息, 了解如何监测您的健康情况, 以及如何联系当地卫生部门。访问: www.cdc.gov/COVIDtravel